

Le petit Bavard de Grenoux

Magazine d'infos des habitants de Grenoux

N°28 - Novembre - 2015

«Il n'est nulle grandeur là où manquent simplicité et vérité»

Léon Tolstoï

Éditorial

Alors que vous lisez ces lignes, l'ambiance est à la préparation des fêtes de fin d'année. C'est une période pendant laquelle Grenoux connaît plus d'animation du fait de la proximité de la zone commerciale. Cette spécificité n'a pas pour finalité de répondre à nos besoins de vie sociale.

Cet objectif est celui de la maison de quartier, des associations, de l'accueil de loisirs. Le livret de leur programme 2015-2016 donne un aperçu des activités proposées.

La lecture, voir relecture, de ce numéro vous permet de prendre connaissance des particularités de votre quartier (histoire, noms de voirie, sites...) de ce qui s'est passé, de ce qui se passera demain pour les jeunes, les familles, les personnes âgées.

Participer aux activités, se proposer à prendre part à l'organisation, c'est ainsi que les Grenois manifesteront leur volonté de "bien vivre ensemble" dans un environnement harmonieux.

Le groupe de Rédaction



Sommaire

	Grenoux à la loupe	2
	Place du Bavard	2
	Pleins feux sur... ..	3
	Ça s'est passé, hier	4 à 7
	Ça se passera, demain	8 à 10
	Bavard'âges - Place aux seniors	11
	Les loisirs du Bavard	12
	Les bons coins du petit bavard	13 à 15

Vous pouvez retrouver
ce magazine
sur www.grenoux.org



LAVAJ
LA VILLE



Grenoux à la LOUPE

Rues Simone de Beauvoir et Camille Claudel

Les rues Simone de Beauvoir et Camille Claudel sont les plus longues du lotissement de la Bretonnière. Deux femmes, deux destins hors du commun, mais qu'ont-elles en commun ?

Elles sont toutes deux issues de familles bourgeoises.

Simone Lucie Ernestine Marie Bertrand de Beauvoir, née à Paris le 09 janvier 1908 est la fille de Georges Bertrand de Beauvoir, éphémère avocat et comédien amateur, et de Françoise Brasseur, jeune femme issue de la bourgeoisie de Verdun. Camille Claudel née le 8 décembre 1864 à La Fère en Tardenois, est l'aînée des enfants d'une famille bourgeoise, et de Paul Claudel son frère qui deviendra poète, écrivain et diplomate.

Elles décideront très tôt de leur carrière, Simone de Beauvoir veut devenir enseignante et écrivain célèbre qu'elle sera très vite après de brillantes études et Camille veut devenir sculpteur, malgré la très forte opposition de sa mère.

Elles vivront des amours impossibles, Simone avec l'écrivain et philosophe Jean-Paul Sartre qu'elle refusera d'épouser pour conserver son indépendance et Camille avec le sculpteur Auguste Rodin qui ne voudra jamais s'engager avec elle, la gardant comme modèle, confidente et maîtresse.

Leurs œuvres les rendront célèbres.

Simone de Beauvoir par ses nombreux ouvrages 7 romans, 7 essais dont « Le deuxième sexe » et 6 récits autobiographiques de la « Mémoire d'une jeune fille rangée » à « La cérémonie des adieux ».

Camille Claudel par ses sculptures dont en 1886 « la jeune fille à la gerbe », déclarée trésor national en novembre 2003, qui influence Rodin et se rapproche de la sculpture « La Galatée » que fera ensuite Rodin. Des œuvres nombreuses et remarquables naitront ensuite sous ses doigts.

Elles seront toutes deux portées à l'écran, Simone, dans « Violette » sera jouée par Sandrine Kiberlain et Camille dans « Camille Claudel », sera jouée par Isabelle Adjani en 1988 puis par Juliette Binoche en 2015.

La suite et la fin de leur vie les différenciera. Simone de Beauvoir sera une ardente militante de l'émancipation de la femme, illustrée par des citations célèbres comme : « Jusqu'ici les possibilités de la femme ont été étouffées et perdues pour l'humanité et il est grand temps dans son intérêt et dans celui de tous qu'on lui laisse enfin courir toutes ses chances. »

Elle décédera paisiblement en 1986 à Paris entourée de sa fille adoptive et sera

inhumée au cimetière du Montparnasse au côté de Jean-Paul Sartre.

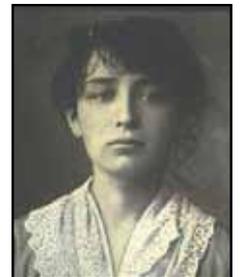
En 2008, le prix Simone de Beauvoir pour la liberté des femmes est créé en son honneur.

Camille Claudel, après avoir quitté Rodin exerce seule dans son atelier, s'enferme dans la solitude qui la conduit à son internement en asile psychiatrique en 1913, puis à sa mort dans l'indigence en 1943 suivie d'une inhumation dans la fosse commune du cimetière de Montfavet.

Pierre Vachette



Simone de Beauvoir



Camille Claudel



Place du BAVARD

Magazine "Le petit bavard de Grenoux"

Le groupe de rédaction vous informe que le "Petit Bavard" paraîtra désormais deux fois dans l'année en mai et novembre.

Si vous voulez rejoindre l'équipe des rédacteurs pour les prochains numéros, n'hésitez pas à prendre contact avec la maison de quartier ! Merci.

Le groupe de rédaction

Le Médiabus s'invite à Grenoux

Prêt de livres et revues pour adultes et enfants

Tous les 15 jours, vendredis de chaque semaine paire, de 15h à 18h.

Attention, changement de stationnement du bus, il sera désormais présent sur le parking de la maison de quartier de Grenoux





Pleins FEUX sur...



Grenoux en marche !

« La marche à pied, c'est bon pour la santé »

Dans les précédents numéros de novembre 2014 et mars 2015, nous vous présentions les travaux d'un groupe d'habitants, investi avec les élus et professionnels de la ville dans un projet d'installation d'une signalétique piétonne. Grâce à la participation de tous et au soutien de l'Agence Régionale de Santé, ce projet a pu voir le jour. Depuis le mois de juin, 15 panneaux de couleur bleu répartis sur 8 points du quartier sont entrés dans le paysage urbain de Grenoux. Nous espérons que ces panneaux, indiquant de courts temps de

trajets (maximum 30 mn), vous inciteront de vous rendre à l'école, à la maison de quartier, au centre ville, à la boîte postale etc.... à pied plutôt qu'en voiture. Les temps de trajets ont été testés par des habitants toutes tranches d'âges confondues. Des moyennes ont été définies avec l'ensemble des durées fournies par des « marcheurs testeurs ». Alors n'hésitez plus, lancez vous sur les rues et les chemins, l'occasion de découvrir ou redécouvrir sous un autre angle votre quartier, de rencontrer vos voisins, de prendre l'air et surtout vous maintenir en bonne santé car c'est prouvé : marcher 30 mn par jour c'est bon pour la santé !

Sylvie Mercier

Inauguration de la signalétique , Samedi 04 juillet 2015 au City stade



Mr le Maire, François Zocchetto a dévoilé les panneaux installés chemin de la Malle en présence des élus, Béatrice Mottier, Alexandre Lanoë, Chantal Grandière, Jacques Phelippot et du représentant de l'Agence Régionale de Santé en Mayenne, Stephan Domingo

Remise du prix Santé bien-être , samedi 30 mai 2015 à la mairie de Laval



Deux nouveaux projets :

Pour 2016, dans le cadre des ateliers de la cité, la municipalité encourage les habitants, à proposer des idées de projets visant au bien-être et au bien vivre dans le quartier. Suite à l'atelier du 25 septembre, un groupe d'habitants s'est retrouvé et a retenu 2 idées de projet.

- 1) la création d'un chemin piétonnier le long du ruisseau des périls
- 2) la mise en place d'un pédibus

Un chemin piétonnier le long du ruisseau des Périls

Notre quartier est sillonné par de jolis sentiers pédestres, mais aussi par un joli petit ruisseau, celui des périls.

Il prend sa source près de la route d'Ernée, puis longe la partie nord de notre quartier pour rejoindre la Mayenne à Pritz.

La création d'un chemin piéton, au plus près de ce ruisseau, permettrait de rejoindre à pied le chemin de hallage en évitant le boulevard très fréquenté par les véhicules.

Les rives de ce cours d'eau sont agrémentées de jolis arbres feuillus.

Nous pourrions ainsi continuer « A BOUGER » à Grenoux . . . au plus près de la nature.

Une étude de faisabilité avec les services de l'urbanisme est prévue

Bernard Arcanger

Un pédibus : un bus à pied pour conduire les enfants à l'école

Il s'agirait de créer une ou des lignes de bus « à pied » et de constituer une équipe de « chauffeurs » constituée de parents, retraités etc.. qui accueilleraient les enfants sur des points d'arrêt et les conduiraient, en toute sécurité, vers les écoles du quartier. Pour mener à bien ce projet, une concertation avec les écoles et les associations de parents d'élèves paraît indispensable. Elles seront prochainement contactées.

Pour le groupe, Sylvie Mercier

Afin de poursuivre ses réflexions et travaux, le groupe a besoin de connaître votre intérêt pour l'un ou l'autre de ces 2 projets..

Nous vous invitons donc à vous rapprocher de la maison de quartier afin de transmettre vos avis et suggestions . Nous serez également les bienvenus dans le groupe d'habitants déjà investi.

En début 2016, il sera décidé du ou des projets retenus.

Une nouvelle activité : « Balade en quartiers » : des petites promenades, chacun à son rythme !

En avril dernier, nous avons rencontré plusieurs habitants de Grenoux, qui pour « garder la santé » s'efforcent de marcher un peu dans le quartier chaque jour. Leur corps, parfois fatigué, parfois occupé par la maladie..., impose ses limites dans l'effort physique. Leur tête, encore jeune, active, a besoin de s'aérer, de se balader mais pas seule et pourquoi pas dans le quartier ? C'est ainsi qu'est née l'idée de

« balade en quartiers » se mêlant aux conversations autour de la mise en place de la signalétique piétonne à Grenoux. Depuis les vacances d'octobre, nous nous retrouvons un lundi sur deux, de 15h à 16h, pour une promenade, de 30 minutes, dans nos rues et nos chemins. Dans la joie et la bonne humeur, venez nous rejoindre, pour cette activité gratuite et adaptée.

Renseignements à la maison de quartier Tel 02 53 74 15 30

Daniel, Roland et Alexia



Ça s'est passé **HIER**

Grenoux en fête

13 juin 2015

Le thème de notre fête de quartier était « la fête foraine ».
Les enfants ont pu profiter d'un manège, d'une structure gonflable, de maquillage, pêche à la grenouille ...
Le tir peluches a remporté un franc succès.
La météo était clémente mais les visiteurs ont été moins nombreux.

Nathalie Breton



J.A.V.A

Le samedi 5 septembre dernier s'est tenue, au quartier Ferrié, la J.A.V.A (Journée Annuelle de la Vie Associative). Cet événement annuel a pour but de mieux accompagner les associations et de valoriser le rôle du bénévole. En fin de journée, certains ont été récompensés par la traditionnelle remise des médailles.

Madame Christelle GASNIER, de l'Association Vivre À Grenoux, a été récompensée pour son bénévolat au sein de l'association par une médaille de bronze.

Bravo Christelle !

Raymond Molinari



Petit déjeuner québécois

23 juillet 2015

Le jeudi 23 juillet, avec un soleil d'été et pour la première fois à la maison de quartier, un petit déjeuner québécois a été servi de 8h à 10h, préparé par Marine, l'animatrice, et Sylvie, la directrice, toujours aussi souriantes l'une comme l'autre.

Au menu : pancakes, baguettes fraîches, fromage blanc aux myrtilles, avec un assortiment de confitures, sirop d'érable, caramel au beurre salé, sans oublier café, thé, chocolat ce qu'il faut pour bien commencer la journée. Servi dans une ambiance conviviale où chaque personne a pu apprécier ce moment sympathique et chaleureux.
Une maison de quartier où il fait bon se retrouver.

Yvette Sorin



Forum des associations

6 septembre 2015

Notre comité d'animation était présent avec les autres comités dans un stand commun au titre de l'UCAL (Union des Comités d'Animation Lavallois).

Une journée du dimanche très remplie, beaucoup de monde, des gens très intéressés par la présentation des activités, animations des comités et des maisons de quartier.

Étaient présents, à cette occasion, Madeleine, Loïc et Raymond. Merci aussi à Isa pour la préparation des panneaux photos.

Prochain forum en 2017.

Raymond Molinari





Ça s'est passé **HIER**

Élargissez vos papilles

Organisé par la jeune chambre économique de Laval. Un atelier culinaire, regroupant 32 pays, a eu lieu le 18 septembre 2015 à la promenade d'Anne d'Allègre. Les maisons de quartier de Grenoux et du Bourny ont participé à cet atelier en représentant 8 régions de France à travers différentes recettes :

- Tapenade aux olives vertes, tomates séchées
- Tapenade aux olives noires et anchois
- Tarte au maroilles
- Endives au fromage blanc.
- Tourgoule
- Cannelés
- Bretzels sucré
- Fondue savoyarde

En plus de la dégustation culinaire, chants et danses du monde ont accompagné cette journée. Malgré un début de journée sous les nuages, le soleil était au rendez-vous avec des visiteurs avides de découvrir la cuisine venue d'ailleurs.

Yvette Sorin



Vide grenier

dimanche 13 septembre 2015
sur le parking du magasin Carrefour

7h du matin, les premiers exposants sont là mais sous une pluie battante !

La météo nous a joué un mauvais tour pour ce début de matinée.

Pourtant, 211 emplacements ont été réservés par les exposants. 40 de plus que l'an dernier !!!

Heureusement, la pluie s'est calmée et nos vendeurs ont pu ainsi exposer leurs articles.

Finalement, une belle journée pour tous.

Isabelle Sorel



La dictée des cités

Le week-end du 17 octobre, nous, les familles Gallai et Yassine, avons participé à " la Dictée des cités ". Cette première participation a été une expérience formidable et conviviale. Elle a surtout été enrichissante tant au niveau culturel que humain. Un grand merci à la maison du quartier de Grenoux et en particulier à Alexia qui nous a motivée.

Siham Yassine



Ça s'est passé **HIER**

Les "Grenouillots"



Randonnée bois de l'Huisserie



Sortie à Daon



Brin d'vacances



Accrobranche



Pêche en famille



Papéa



Défi famille



Sortie Saint Malo



Visite Thermes d'Entrammes



Sortie Doué la Fontaine



Bricoler en famille



P'tit dej' quebécois Laval la plage





Ça s'est passé **HIER**

Patrons et couture



Pâtisserie en famille



Opération "Je fleuris mon quartier"



Balade en quartiers



Brico d'quartier



L'AUTOMNE EN IMAGES

À la table des seniors



Sortie à la piscine du Bocage à Vitré



Petit déjeuner et réveil corporel



Concours de pétanque



Ça se passera **DEMAIN**

AIDE AUX DEVOIRS ET DÉCOUVERTES CULTURELLES

Depuis le début de l'année scolaire, la maison de quartier de Grenoux propose un "accompagnement à la scolarité" aux jeunes du quartier scolarisés du CM1 à la 3^{ème}.

Ce Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité" (CLAS) est un dispositif de la Caisse d'Allocations Familiales qui a pour objectif de favoriser la réussite scolaire des jeunes en proposant une aide aux devoirs mais aussi des activités éducatives et culturelles.

Lancé en octobre dernier, ce soutien est mis en place en partenariat avec les enseignants des écoles de Grenoux et collègues à proximité ainsi qu'avec les parents et tuteurs d'élèves.

Encadrés par un animateur de la maison de quartier et des bénévoles, les enfants et jeunes, qui s'y engagent, participent chaque semaine d'école (lundi et mercredi après-midi) et chaque vacances à deux ateliers de 2 heures. Ils sont ainsi accompagnés pour faire leur travail scolaire et participer à des projets de découvertes culturelles, éducatives et de loisirs. Nous invitons toutes les personnes (étudiants, retraités et autres) intéressées pour donner un petit peu de leur temps, pour aider, à se faire connaître auprès de la maison de quartier.

Maison de quartier de Grenoux - 57 rue de la Gabelle - 53000 Laval -
02 53 74 15 30 ou mq.grenoux@laval.fr

L'équipe de la maison de quartier



LES JARDINS PARTAGÉS DE GRENOUX

Nos jardins ont bien travaillé et ont été généreux. Ils ne sont pas partis en vacances et ont besoin de se reposer. En effet la saison de production arrive à terme après quelques manifestations réussies et appréciées (balade aux jardins, barbecue des jardiniers, présentation des jardins aux différentes associations). Le bail arrive bientôt à terme et il va être temps de le renouveler.

Nous vous demandons de passer à la maison de quartier avant le 01/12/2015 afin de régler votre cotisation et d'émarger le règlement.

Une date à retenir : le 30 avril 2016 "Au rendez-vous des jardiniers".

Serge Léone



LES PROCHAINES DATES DE PERMANENCES DE QUARTIER



Mickaël Buzaré :

**Samedi 19 décembre
Samedi 16 janvier
9h-10h**



Jacques Phelippot

**Mercredi 24 février
17h30-18h30**

Ça se passera **DEMAIN**

LES SORTIES PROPOSÉES PAR LE COMITÉ D'ANIMATION "L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX"

BOWLING OU KARTING CAP FORM LAVAL

Dimanche 7 février 2016 à 13h50

Tarifs bowling :

lavallois : 6 € les 2 parties –
non lavallois : 8 € les 2 parties

Tarifs karting :

lavallois : 5 € les 10 minutes –
non lavallois : 7 € les 10 minutes

INSCRIPTIONS :
DU 11 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2016.



SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE DE PARIS

Samedi 5 mars 2016

Tarifs : lavallois : 6-12 ans : 12 € / plus de 12 ans : 16 €

Non lavallois : 6-12 ans : 14 € / plus de 12 ans : 18 €

Départ : 5h30 – Retour : 23h30

INSCRIPTIONS : DU 11 JANVIER AU 19 FÉVRIER 2016.



AU THÉÂTRE CE SOIR !!!

**Mardi 15 mars 2016
à 18h30 au Théâtre de Laval**

*** UN SPECTACLE : "L'AMOUR EN TOUTES LETTRES" DE MARTINE SEVEGRAND**

"D'un coin à un autre du Théâtre, d'une lettre à une autre, les comédiens nous invitent à entendre les confessions d'hommes et de femmes sur les questions les plus intimes. Entre 1924 et 1943 les catholiques français ont pu envoyer leurs questions et interrogations sur leur sexualité à l'Abbé Viollet. Ces centaines de lettres, réunies dans un livre par l'historienne Martine Sevegrand et portées à la scène par Didier Ruiz, dressent le portrait saisissant, drôle, pathétique et émouvant de la sexualité de nos parents ou grands-parents et, en creux, de la nôtre.

Après avoir été créé dans des bars en 1997, L'Amour en toutes lettres a ensuite été acclamé près de 500 fois dans les théâtres et festivals de toute la France".

*** UN REPAS : LE SOUPER DU CURÉ**

Repas surprise proposé au théâtre par : Sylvain Fouilleul - Chef du Bistro de Paris (Laval)

Votre billet comprend une place pour le spectacle + 1 repas

Tarif unique : 15€

Inscriptions à la maison de quartier de Grenoux





Ça se passera **DEMAIN**

RANDONNÉES EN BAIE DE ST BRIEUC

Dimanche 24 avril 2016

Au départ de St Quay Portrieux (GR34) : 19 km
Au départ de Tréveneuc : 7,4 km

Tarifs : lavallois : 10 € non lavallois : 12 €

Départ : 5h45
Retour : 22h
Inscriptions à partir du 7 mars 2016



Infos pratiques

- Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
 - Adhésion à L'Association Vivre à Grenoux 2015/2016 :
5€ individuelle
10 € familiale.
 - Toute réservation est définitive une semaine avant la date de la sortie.
- Elle pourra être remboursée uniquement si la place est reprise ou en cas de force majeure avec justificatif.

PARC ASTÉRIX

Samedi 4 juin 2016



Tarifs :
lavallois : 31€
non lavallois : 33 €
Départ : 5h30
Retour : minuit
Inscriptions :
du 7 mars au 13 mai 2016

DATES A RETENIR

- | | |
|---|---|
| 5 décembre 2015 :
de 14h à 18h30 | Marché de Noël de Grenoux (voir dernière page) |
| 17 décembre 2015 :
19h | "Jeudi citoyen" : le budget 2016 |
| 22 décembre 2015 :
11h30 | Repas et après-midi dansant pour les seniors |
| 30 décembre 2015 :
15h30 | Spectacle "le père Noël tête en l'air" |
| 29 janvier 2016 :
20h | Accueil des nouveaux arrivants |
| 24 mars 2016 :
20h30 | Assemblée générale du comité d'animation L'Association Vivre À Grenoux" |
| 29 mars au 22 avril 2016 :
de 14h à 18h | Le temps des tout-petits spectacles et séances livres animés |
| 30 avril 2016 :
de 14h à 18h | "Au rendez-vous des jardiniers" |
| 18 juin 2016 :
de 14h à 18h | "Grenoux en fête" |

PARC FESTYLAND à Caen - Carpiquet

Samedi 24 septembre 2016

Tarifs : lavallois : 13 €
non lavallois : 15 €



Départ : 7h30 – Retour : 23h
Inscriptions : du 30 mai au 2 septembre 2016



Bavard'ÂGÉS

Jardiner à Grenoux

Bonjour, je m'appelle Guillaume, j'ai 27 ans, cela fait un peu moins d'une année que je loue cette petite parcelle de terre à cultiver. Je dois dire que j'en suis très satisfait ! En effet, cela est toujours un plaisir d'y aller, l'ambiance entre jardiniers est très chaleureuse. Les outils de travail nous sont prêts et mis à disposition dans un local ; l'eau nous y ai également fournie.

Mon expérience de jardinier avant cette location était nulle. C'est mon papa qui m'a appris les bases et fournis les semences. Cela a très bien poussé. J'ai récolté de très belles tomates bien juteuses, de bons haricots beurre, des salades, des oignons, des courgettes et des pommes de terre... énormes dont une qui pesait 1 kg 212, avec ceci j'ai fait une bonne tartiflette avec mes amis et on s'est tous régalés. Louer une parcelle de jardin est un grand plaisir, étant moi-même en appartement sans balcon.



Guillaume Bahier



PLACE aux SENIORS

Vacances des cheveux blancs du 14 au 18 septembre 2015

Marcel, un des participants nous raconte :

« Les retraités ont séjourné à Longeville sur Mer en Vendée dans un village vacances avec pavillons individuels, situé à 1km500 de la mer.

Nous avons été très bien accueillis avec d'autres retraités (environ 250) de régions différentes, beaucoup avait apporté



leurs produits locaux : le Nord avec le Maroilles, la Bretagne avec son far breton, la région de Carcassonne et son cassoulet, et nous la Mayenne avec le camembert et le pommeau.

Le mardi matin une marche le long du canal était au programme mais avec le mauvais temps. L'après-midi nous avons visité la cathédrale de Luçon à 30 km.

Le soir avant le dîner, certains pouvaient se voir offrir l'apéritif avec des jeux et animation.

Le lendemain, la visite en car des Sables d'Olonne avec repas au restaurant a été très appréciée.

Une soirée loto a clôturé ce voyage qui restera un très bon souvenir pour les participants ».

Gérard Lepeccq



Les loisirs du BAVARD

BAVARD

ACTIVITÉS 2015/2016

(Sous réserve de modification)

ACTIVITÉS VILLE

Patchwork : lundi de 14h00 à 16h00, animé par Catherine Trolet. Réalisation d'ouvrages décoratifs personnalisés.

Gymnastique : mardi de 20h15 à 21h15, animée par Kader Mekki. Renforcement musculaire et remise en forme.

ACTIVITÉS COMITÉ D'ANIMATION « L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX »

Randonnée pédestre : mardi à 13h45. Randonnée de 7 à 8 km sur Laval et ses alentours.

Belote : mardi de 14h à 17h30. Rencontres conviviales de seniors autour de la belote. Organisation occasionnelle de tournois, sorties et visites.

Danse country et danses en ligne : Initiés : vendredi de 20h à 21h, Débutants : vendredi de 21h à 22h animées par Anne Brunet de l'association SMSP de Montigné et deux bénévoles du comité.

Tricot : jeudi de 14h à 16h30. Partager un agréable moment autour du tricot.

Yoga : mercredi de 20h30 à 21h30, animé par David Leurent.

DES PLACES SONT ENCORE DISPONIBLES

Renseignements :

Maison de quartier de Grenoux
57 rue de la Gabelle 53000 LAVAL
Tél. : 02 53 74 15 30



BILLETTERIE CINÉMA "PASS CINÉVILLE"

A PARTIR DU LUNDI 4 JANVIER 2016

**LE COMITÉ D'ANIMATION
L'AVAG PROPOSE A SES ADHÉRENTS
LA VENTE DE PLACES DE CINÉMA**

Possibilité de

1 ticket à 5 € par mois pour adhérent.
(sur présentation de la carte d'adhésion)

Ex : 1 carte familiale de 5 personnes = 5 places par mois
1 carte individuelle = 1 place par mois

ACTIVITÉ PÉTANQUE À GRENOUX

L'activité pétanque a débuté le lundi 21 septembre à Grenoux. Dans un premier temps, cette activité, ouverte à tous, se déroule le lundi une fois par mois de septembre à novembre, de 14h à 17h, sur le terrain de pétanque situé près de la maison de quartier de Grenoux.

L'activité s'arrête de décembre à février 2016.

Les prochaines dates 2016 seront communiquées dans la plaquette d'activité de décembre /Janvier/ février. Khalid, animateur de la maison de quartier de Grenoux, Daniel et Roland, bénévoles, seront heureux de vous accueillir, pour partager ensemble des moments de détente et de loisirs.



Daniel Klonowski



Les bons COINS du petit bavard

Le COIN des Gourmand

Gâteau caraque



Le gâteau

Ingrédients

100 g de sucre
2 sachets de sucré vanillé
60 g de maïzena
20 g de farine
1 sachet de levure
30 g de chocolat en poudre
60 g de beurre
30 g d'amandes
4 œufs

Préparation :

1. Travailler les jaunes d'œufs avec le sucre, le sucré vanillé et une cuillère à soupe d'eau chaude. Ajouter le chocolat, les amandes, le beurre fondu, la farine, la maïzena et la levure.
2. Monter les blancs d'œufs en neige puis y intégrer la préparation délicatement en la soulevant, sans tourner les blanc en neige.
3. Beurrer un moule à génoise. Garnir le fond d'un papier sulfurisé. Y verser la pâte et cuire 35 minutes à four moyen.



La crème

Ingrédients :

3 jaunes d'œufs
100 g de sucre
100 g de chocolat à croquer
50 g de maïzena
½ verre de lait
100 g de beurre

Préparation :

1. Dans une casserole, faire fondre le chocolat dans très peu de lait, puis ajoutez, hors du feu, le sucre et la maïzena délayée dans le lait.
2. Remettre sur le feu, dès ébullition, retirer et ajouter les 3 jaunes d'œufs en remuant.
3. Remettre sur le feu quelques instants, puis retirer définitivement.
4. Ajouter le beurre par petits morceaux en tournant.
5. Couper le gâteau en deux et le fourrer avec la crème refroidie. Garder un peu de crème pour en mettre sur le dessus du gâteau.

Yvette Sorin

Décoration du gâteau

Ingrédients :

½ tablette de chocolat à croquer
1 sachet de sucre glace

Préparation :

Décorer avec des copeaux de chocolat et du sucre glace





Les bons COINS du petit bavard

LE COIN "PHILATÉLISTES"



A l'affiche : Toutes les nouveautés à la Poste

Timbres de collection :

18-21 septembre	1,90 €	Suzanne Valadon (Femme aux bas blancs)
9-21 septembre	0,76 €	Assemblée Nationale
25-28 septembre	0,76 €	Émission commune France– République de Maurice
2-5 octobre	0,95 €	Conseil de l'Europe
2-5 octobre	2,60 €	Jean - Fabre (bloc de 1 timbre et un bloc souvenirs philatélique)
6-7 octobre	0,68 €	70 ans de la sécurité social
12 octobre	0,68 €	Fête du timbre – La Danse
19 octobre	0,68 €	Compagnie de Saint – Gobain
16-19 octobre	0,68 €	Laure Diebold-Mutschler



Prochaines émissions :

9 novembre	1945 Libération (bloc de 14 timbres) Marianne de la Libération
13 novembre	Roland Barthes
16 novembre	Série Nature - Les Coqs
27 novembre	50e Anniversaire du lancement du satellite Astérix

Le COIN des Joueurs Adultes

solution du n°27

3	7	2	9	4	8	1	5	6
6	5	4	2	7	1	9	8	3
1	9	8	5	6	3	7	2	4
4	6	5	1	8	9	2	3	7
9	3	7	4	5	2	6	1	8
2	8	1	7	3	6	4	9	5
5	1	6	3	9	4	8	7	2
7	4	9	8	2	5	3	6	1
8	2	3	6	1	7	5	4	9

5	3			8				1
8				5				
	7		6				9	
4				3				
		2			8			5
1				2	9		4	
	2					6		3
9				7				
					1	7	8	



Les bons COINS du petit bavard

Le COIN des Joueurs
Enfants



Amardine

Affiche marcher de Noël en cours de validation au service communication