

Le petit Bavard de Grenoux

Magazine d'infos des habitants de Grenoux

N°23 - mars 2014

« Reste-toi même car c'est dans l'authenticité
que l'on puise ses forces. »

Daniel Herrero, l'esprit du jeu 1990

Éditorial

Dans quelques jours, l'équinoxe de printemps va nous propulser dans une nouvelle saison. Adieu ce temps humide que nous avons subi une grande partie de l'hiver.

Qu'ils soient enfants, jeunes adultes, ou personnes âgées, certains d'entre nous ont payé de leur santé ce maudit climat.

Mais la nature est généreuse et en reprenant vigueur, elle nous incite à satisfaire nos envies de communiquer (en famille, entre voisins...), à «élargir nos horizons» (sorties, excursions...).

Une démarche facile qui permet de passer du désir à la réalité est celle de participer aux activités proposées par la maison de quartier, par différentes associations (dont L'AVAG) ou par les structures implantées sur le secteur (écoles...).

Les pages de votre magazine «Le Petit Bavard de Grenoux» fourmillent d'informations.

A chacun de tous âges de saisir les opportunités de vivre un printemps harmonieux.

Le groupe de Rédaction



Sommaire

	Grenoux à la loupe	2
	Place du Bavard	2
	Pleins feux sur.....	3
	Ça s'est passé hier	4-5-6
	Place aux seniors	7
	Place aux jeunes	7
	Ça se passera demain	8-9
	Les loisirs du Bavard	10-11
	Bavard'Âge	12
	Les bons coins du petit bavard	13-14
	Le coins des joueurs	15



LAVAJ
LA VILLE



Grenoux à la LOUPE

Il était une fois « Grenoux » (suite)...

C'est l'hiver désormais avec son lot de pluies, de vent et de froid; les jours allongent un peu mais si peu que, à cause du temps, on ne s'aperçoit guère que nous allons doucement mais sûrement vers le printemps; ainsi va la vie! les années passent, les saisons aussi.. Et nous voilà déjà arrivés au numéro 23 du notre « Petit Bavard » et dans celui-ci, nous allons aborder un sujet d'actualité malgré la différence d'époque; la vie n'est en fait qu'un éternel recommencement; nous allons parler de lois!!! Et autres occasions de payer...

- Loi du 4 août 1844, article 1^{er}:

A l'avenir, lorsqu'une commune passera dans une catégorie supérieure, (suite à un recensement officiel), la contribution des portes et des fenêtres sera augmentée de la différence résultant du changement de tarif.

- Décret impérial du 18 Février 1857 article 1^{er}:

Les tableaux de population des départements de l'empire et des communes de 2000 personnes ou plus seront considérés comme « seuls authentiques pendant 5 ans, à partir du 1^{er} Janvier 1857; le recensement de 1861, (prochainement promulgué) sera « seul authentique » jusqu'à la promulgation de 1866, c'est-à-dire jusqu'au 1^{er} Janvier 1867, jour où Laval entrera dans

la catégorie supérieure.

- Contributions indirectes:

. Droit de licence acquitté par les débitants de boissons (article 171 de la Loi du 28 Avril 1816).

. Droit d'entrée sur les boissons (Lois des 28 Avril 1816, 12 Décembre 1830, Décret du 17 Mars 1832.)

. Droit de licence mais l'annexion sera sans influence sur ce droit comme sur le droit d'entrée.

L'état étant toujours intéressé par ce que seront, après l'annexion, les ressources et les obligations nouvelles de la ville, il y a aura des augmentations sur les 4 contributions directes, sur les droits d'octroi; mais comme cela ne suffira pas, il sera nécessaire d'augmenter aussi les crédits des divers services, notamment l'éclairage, l'entretien des chemins, les secours aux bureaux de bienfaisance, etc..; En résumé, il faut toujours payer, que ce soit à cette époque ou à la nôtre...

Pour ne pas commencer cette année avec mélancolie, nous aborderons, dans le prochain « petit bavard », des sujets plus gais...; habiter auprès d'une grande ville n'apporte pas que des inconvénients.

Françoise Chauvelié

Sources: bibliothèque départementale



Place du BAVARD

Depuis quelques temps, l'équipe du petit bavard en concertation avec les représentations du quartier pointe les éléments d'évolutions des populations du quartier.

Les constats sont les suivants:

1) Le quartier de Grenoux continue de grandir, des constructions nouvelles sont en cours de réalisation.

2) Le contexte économique impose parfois des mutations au niveau de l'emploi, ce qui amènent des populations à déménager, à se déplacer fréquemment.

Cet état de fait indique donc que, chaque année, de nouveaux habitants s'installent à Grenoux.

A l'occasion de la semaine de la citoyenneté et du civisme, la volonté de bien les accueillir s'est alors imposée et a été organisée.

C'est pourquoi pour la première fois, les nouveaux arrivants en 2013 au nombre de 30 familles environ, ont été conviés à une réunion et à un « pot d'accueil » à la maison de quartier de Grenoux le 31 janvier dernier en soirée. Beaucoup ont répondu à l'invitation. Ce soir là, au total, il y avait plus de 60 personnes.

À l'aide d'un diaporama, les activités du

quartier ont été présentées à tous, ensuite la soirée s'est poursuivie par une discussion et un moment d'échange, une opportunité pour faire connaissance entre nouveaux voisins.

Cette action, nous le pensons, sera reconduite l'an prochain.

Bien entendu, nous souhaitons à tous ces nouveaux habitants la bienvenue dans notre quartier, nous espérons qu'ils vont bien s'intégrer et « bien vivre à Grenoux ».

Robert Chollet



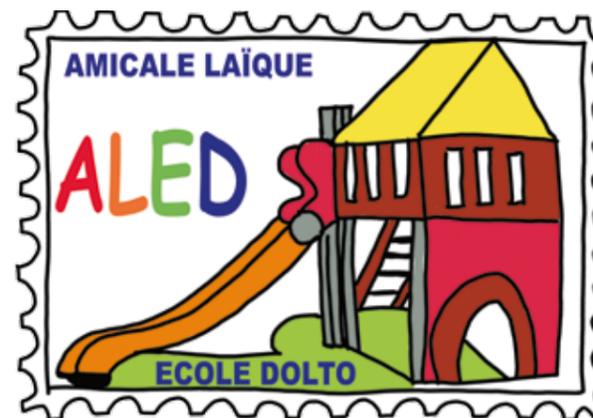
« Une discussion animée qui s'est prolongée dans la soirée »



Pleins FEUX sur...

Les écoles du quartier en action

L'amicale Laïque de l'école F. Dolto



L'amicale Laïque Ecole Dolto propose de former les élèves et les parents de son école à la Formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) et au Parcours Secouriste pour enfants.

La formation se déroulera en partenariat avec l'UDSP 53 (Union Départementale des Sapeurs Pompiers de la Mayenne), la maison de quartier de Grenoux et la C.A.F.

Cette formation aura lieu durant le mois d'avril sur une durée de 8h pour les adultes et un parcours de 2h pour les enfants à la maison de quartier de Grenoux.

Après une première approche en fin d'année dernière à l'aide d'un sondage, nous avons recueilli la demande de 15 enfants et de 10 parents intéressés par cette formation. Les inscriptions définitives se feront dans les semaines à venir. A.L.E.D

L'école Sainte Marie

• Action de solidarité à l'école Sainte Marie

L'équipe pédagogique a choisi cette année de vivre un temps fort avec les élèves afin d'instaurer de la solidarité, du respect et un moment de réflexion et d'échange autour de la maladie au sein de l'établissement surtout avec les plus grands.

Ce temps fort a été en lien avec la campagne nationale citoyenne « Mets tes baskets et bats la maladie à l'école » de l'association ELA parrainée par Zinédine Zidane. Cette association européenne contre les leucodystrophies soutient la recherche pour lutter contre ces maladies génétiques dégénératives.

Nous avons récolté une somme d'argent en vendant des goûters aux récréations qui a été remise à l'association. Et les élèves de cycle 3 ont participé à la dictée d'ELA le lundi 14 octobre où un parrain de l'association est venu lire le texte de la dictée. Ils ont visionné un DVD expliquant les différentes actions de l'association et ils ont échangé avec le parrain, Sébastien Renouard, footballeur professionnel du Stade Lavallois.



• Portes ouvertes de l'école le samedi 12 avril 2014 de 10h à 12h30.

Venez nous rencontrer lors des portes ouvertes à l'école le samedi 12 avril 2014 pour découvrir le travail de nos élèves et rencontrer l'équipe pédagogique ainsi que les parents.

La directrice, Mme Levacher, se tient à votre disposition pour vous renseigner et répondre à vos questions.

Vous pouvez nous joindre au numéro de téléphone suivant : 02-43-90-70-13.

Mme Levacher et L'équipe éducative de l'école Sainte Marie





Ça s'est passé **HIER**

Sortie à Paris



C'est un car de 60 personnes a pris le départ pour Paris le matin du 30 novembre 2013 à 5h30 du matin. Arrivés à Paris, nous avons pu admirer dans un 1^{er} temps les monuments vus du car. Vers 9h30, nous attendions devant l'embarcadère des bateaux-mouches. Nous avons ainsi pu découvrir le Paris historique au fil de l'eau.

Ensuite, chacun était libre de visiter la capitale à sa guise. Le soir, de retour dans le car, nous avons admiré les monuments parisiens illuminés pour les fêtes de fin d'année.

Cette journée parisienne a ravi tous les visiteurs. Nous sommes revenus à Grenoux à 0h45.

Isabelle Sorel



Marché de Noël 2013



C'est sur le thème des contes et légendes que s'est déroulé notre 7^{ème} marché de Noël. Cette année, tous les chalets représentaient un conte ou une légende et chaque déco était différente. Le père Noël, cette année est arrivé en pousse-pousse tracté par un vélo accompagné par des lutins.

L'Association Vivre à Grenoux, la maison de quartier et tous les partenaires présents ont constaté une grande affluence cette année, environ 750 personnes. Les animations de l'après-midi ainsi que le village miniature animé installé par la MAM (Maison d'Assistants Maternelles) de Grenoux auront su captiver petits et grands.

Le spectacle du soir a également été très apprécié surtout par les jeunes enfants.

Ce fut une très belle journée "légendaire".

Isabelle Sorel



Ça s'est passé **HIER**

Repas de seniors

Le 17 décembre 2013 a eu lieu, comme chaque année, le repas tant attendu des seniors ; nous étions 50 ; les « mauvaises langues » ont souvent tendance à dire que les seniors ont comme principal plaisir dans la vie de devenir des adeptes de la bonne restauration... ce fût le cas en effet ce jour là où les professionnels de la maison de quartier de Grenoux, aidés par des bénévoles sympathiques et surtout dévoués, ont contribué à apporter sur chaque table,

pour cette journée, des mets particulièrement agréables à déguster. Cerise sur le gâteau, nous avons eu la chance d'avoir en notre compagnie un charmant animateur avec son accordéon. Cela a permis à celles et ceux qui aimaient danser de pratiquer, (même si nous étions un peu « rouillés ») un de leur plaisir favori ; d'autres ont préféré les jeux de cartes ; un goûter a été également servi et la journée s'est terminée ainsi, en laissant à chacun de nous un bon souvenir.

Françoise Chauvelié



Spectacle de Noël



des bulles de savon et du scotch, jongle et fait tourner des assiettes, tout ça en compagnie d'un chien articulé et d'une radio à l'ancienne.

A chaque station radio, il raconte sans mot une nouvelle histoire avec de nouveaux partenaires pris parmi les spectateurs. Chacun joue le jeu pour le plaisir de l'assistance, c'est ainsi que notre président de comité se retrouve sur scène à danser avec un personnage fait de scotch.

A la fin du spectacle, le goûter est offert et fait des heureux.

Chaque enfant est reparti avec son sachet de bonbons, chaque adulte avec des fou-rires en tête et tous avec de joyeux souvenirs à raconter.

Un beau lendemain de Noël partagé et à réitérer l'an prochain...

Christelle Gasnier et Alexia Vabre

Le 26 décembre dernier, 80 personnes se réunissaient dans la salle de motricité de l'école F. Dolto.

Des familles du quartier et 23 enfants de l'accueil de loisirs venaient assister au spectacle « Carré comme un ballon » présenté par la compagnie Cirklic.

Une animation proposée par le comité d'animation « L'AVAG » et la maison de quartier a mobilisé des habitants toute la journée :

- Le matin : préparation des sachets de bonbons destinés aux tout-petits (comptage et décoration) par des enfants et des adultes.
- En début d'après midi : Aménagement de la salle par des jeunes de Grenoux.
- A 16h : le comédien / clown entre sur scène. Il joue avec



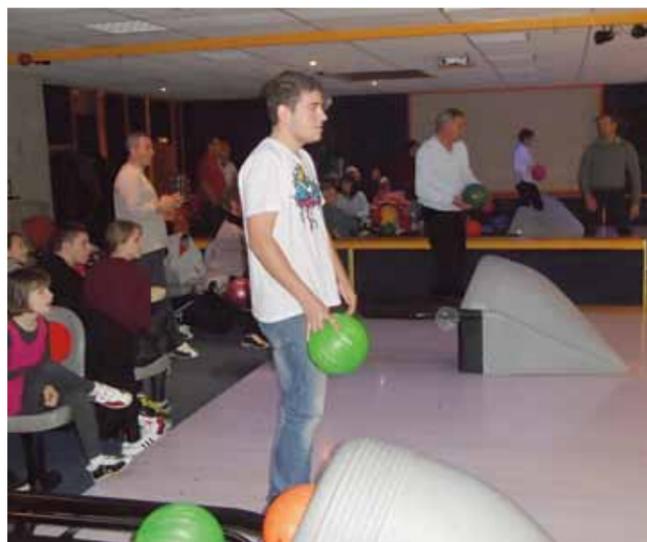


Ça s'est passé **HIER**

Sortie Bowling du dimanche 19 janvier

Cette troisième sortie Bowling organisée par le comité d'animation a rassemblé 25 personnes dont 9 jeunes et adolescents. Chacun a joué 2 parties, tout en passant un agréable moment.

Martine Chalot



La cuisine autour du spectacle onze à table

Dans le cadre de la biennale des marionnettes, une trentaine de bénévoles et professionnels du quartier ont participé à la réalisation d'un buffet d'înatoire pour les 130 personnes présentes à l'Avant-Scène, le jeudi 13 février 2014.

Les membres du comité d'animation L'AVAG, les usagers du SAPH (Service d'Aide aux Personnes Handicapées du CCAS), les habitants de Grenoux ainsi que les professionnels de la maison de quartier ont retroussé leurs manches pour apporter, leur dynamisme et leur savoir-faire culinaire hors du quartier. La vingtaine de spécialités « maisons » salées sucrées (verrines, tartes, muffins...) ont émerveillé et comblé les papilles des spectateurs qui étaient invités à alterner entre spectacles et dégustations. Un grand merci aux bénévoles pour leur participation aux 2 ateliers de préparation qui se sont déroulés dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les participants ont pu assister à 2 spectacles.

Un bonheur culturel et gustatif pour ce projet original réalisé en partenariat avec l'équipe du Théâtre.

Khalid Mekki



PLACE aux **SENIORS**

La maison départementale de l'autonomie

Depuis le 1er janvier 2014, les mayennais disposent d'une nouvelle structure « la Maison Départementale de l'autonomie » (MDA) placée sous la responsabilité des services de la Direction de la Solidarité « Personnes Âgées, Personnes Handicapées ». Elle remplace les différents Centres d'Informations et de Coordination (CLIC).

La Maison Départementale pour l'Autonomie centralise toutes les actions de prévention, d'informations, d'organisation et de mise en œuvre des interventions des différents partenaires (aidants familiaux, aides à domicile, services sociaux ou médico-sociaux...). Elle évalue et coordonne les aides financières.

Quelque soit l'âge, en prévention ou après diagnostic d'une perte d'autonomie, adressez-vous à la

Maison Départementale de l'Autonomie
16 rue Albert Eustein – 53006 LAVAL Cedex
Tél. : 02 43 67 75 77 - mda@cq53.fr

Jean Clayer

Vacances pour tous...

Avec le retour des beaux jours, le temps est venu de prévoir des séjours de vacances.

Pour certains, partir avec bagages et valises est de l'inconnu. Avec « l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances » (ANCV : établissement public), cette facilité est offerte. Elle propose des séjours « Seniors en vacances » hors juillet et août (160 destinations à la mer, à la campagne, à la montagne).

Les objectifs sont de rompre la solitude et l'isolement, créer du lien social, offrir du bien-être, allier plaisir et prévention.

Les conditions financières sont particulièrement intéressantes : 5 jours/4 nuits pour 320 € (170 € si revenus faibles), 8 jours/7 nuits pour 384 € (199 € si revenus faibles).

Pour vous informer, adressez-vous à la maison de quartier.

Alexia Vabre



PLACE aux **JEUNES**

Charivari

Les maisons de quartiers de Grenoux et d'Hilard ont organisé un chantier argent de poche afin de réaliser un décor pour le Forum Charivari qui a pour thème : « Les nouveaux moyens de communication ».

Cette année, nous avons réalisé de la signalétique sur les différents pôles (bien-être, job d'été, festivals...) du forum.

Nous nous sommes partagés en deux groupes : un groupe qui faisait des téléphones portables, des tablettes, des logos de Facebook, puis l'autre groupe réalisait des satellites ainsi que des panneaux signalétiques décorés avec des pictogrammes.

Nous remercions les animateurs Khalid, Martine et Brigitte pour leurs conseils.

Thomas, Isaline, Priscillia, Matthieu



Chantier bénévole / Argent de poche

Cette année, nous avons mis en place un chantier bénévole. Les jeunes s'engagent à participer à une demi journée de bénévolat sur un temps fort de quartier pour pouvoir participer à un chantier argent de poche. L'expérience a été réalisée pendant les vacances de Noël avec un groupe

de jeunes qui a participé à l'installation de la salle et la décoration pour le spectacle de Noël qui a eu lieu le 26 décembre à la salle de motricité de l'école Dolto.

Khalid Mekki



Ça se passera **DEMAIN**

Sortir au théâtre en famille

La maison de quartier de Grenoux et le comité d'animation L'AVAG vous proposent de découvrir deux spectacles à partager en famille.



LE PETIT CHAPERON ROUGE

De Sylvain Huc

Samedi 22 mars 2014
à 17 h
au Théâtre de Laval

Public : famille (à partir de 6 ans)
Tarif : 3€

« Le plateau est nu, à l'exception d'une lampe tempête et de tubes au néon. Dans ce dépouillement volontaire, un incroyable duo de danseurs s'amuse à revivre toute l'histoire du conte de Perrault, en se jouant des codes et en sollicitant sans cesse l'imaginaire du spectateur. De la peur de la forêt à la rencontre, de la course poursuite à la dévoration, toute la chorégraphie, ponctuée très efficacement, en direct, par un créateur sonore, mêle une danse extrêmement inventive et élaborée à une danse empruntée au monde de l'enfance. Une version chorégraphique originale, tour à tour burlesque, surprenante et fantasque, surprendra petits et grands ! »

Durée : 45 min

Par la Cie Divergences



SOEUR, JE NE SAIS PAS QUOI FRÈRE

De Philippe Dorin

Mardi 1^{er} avril 2014
à 20h30
au Théâtre de Laval

Public : famille (à partir de 9 ans)
Tarif : 3€

« Sœur, je ne sais pas quoi frère est monté comme une enquête policière en huis clos, à la façon d'une partie de Cluedo. Cinq sœurs, âgées de 10 à 75 ans, sont en proie à un secret de famille, ignoré de certaines et pourtant au centre de la vie de chacune. Au cœur de ce secret, qui intrigue et empoisonne les relations familiales, se trouvent les hommes, dont l'absence apparaît de façon éloquente. Dans un univers inspiré de leur expérience de la Russie, Sylviane Fortuny et Philippe Dorin interrogent les notions de transmission et de descendance dans une mise en scène toujours fine et incisive ».

Durée : 1h

Par la Cie Pour Ainsi Dire



Ça se passera **DEMAIN**



Fête des voisins : Votre maison de quartier peut vous aider à l'organiser !

Bientôt le « Rendez-vous des jardiniers » aux Jardins partagés de Grenoux le samedi 17 mai de 14h00 à 18h00

Comme chaque année, les jardins partagés de la commission des jardins de l'AVAG, et la maison de quartier, vont organiser la fête des jardins.

Cette année le thème retenu sera « La ferme s'invite aux jardins »

Nous accueillerons à cette occasion la ferme de Tiligolo pour le bonheur des petits et des grands.

Le programme comprendra aussi d'autres animations, comme par exemple :

- un marché aux plantes
- des visites guidées dans l'enceinte des jardins
- des dégustations, buvette...

C'est un moment de détente agréable qui se prépare, nous vous y attendons nombreux.

Robert Chollet



Le kiosque, un lieu central pour les animations des jardins

La ville de Laval encourage à nouveau la fête des voisins qui aura lieu le 23 mai 2014. Le plus important pour organiser une fête entre voisins est d'en parler autour de soi. Plus il y aura de monde, plus cette soirée sera facile à mettre en place. Afin d'informer les voisins, des cartons d'invitation, des ballons, des tee-shirts ou des affiches aux couleurs de l'événement, seront mis à disposition au sein des maisons de quartier dès le lundi 05 mai 2014. A noter qu'en raison de l'organisation de nombreuses manifestations le week-end du 23 au 25 mai 2014, la Ville de Laval ne pourra pas mettre à disposition de matériel.

Afin d'organiser au mieux votre fête des voisins n'oubliez pas de faire connaître vos initiatives ainsi que l'occupation éventuelle d'espaces publics, avant le 05 mai 2014, auprès de votre maison de quartier qui a pour rôle de vous seconder.

Grenoux en Fête - 14 juin 2014

Thème : les années 80

Recherche bénévoles

L'Association Vivre A Grenoux et la maison de quartier recherchent des personnes qui voudraient bien apporter leur contribution à la tenue d'un stand de jeux (jeux de plein - air ou de kermesse...) lors de la prochaine fête de quartier.

Pour les volontaires, la règle du jeu est simple, il suffit :
- de rechercher seul ou à plusieurs, un jeu pouvant s'adresser à des enfants ou /et des adultes.
- de prévoir le matériel nécessaire.
- d'être disponible le samedi 14 juin pour animer seul ou à plusieurs, le stand de 14h00 à 18h00.

L'équipe de la maison de quartier se tient à votre disposition pour vous aider à préparer les jeux et à regrouper le matériel nécessaire.

Par avance, merci aux volontaires pour l'attention portée à l'animation du quartier.

Contact : maison de quartier de Grenoux : 02 53 74 15 30
ou mq.grenoux@laval.fr



Les loisirs du BAVARD

Des rencontres autour du tricot

Si vous aimez tricoter et papoter, si vous aimez rire et crocheter, venez à la maison de quartier de Grenoux, vous y trouverez de la chaleur et du bonheur à partir de 14h le jeudi et après l'effort le réconfort autour du thé et du café.



L'équipe du tricot



Tricotin



Le tricotin est «un tube de laine tricotée avec un objet en bois du même nom».

A la maison de quartier de Grenoux, le tricotin c'est le jeudi soir à partir de 20h.

Encadrés par Khalid et moi-même, plusieurs générations se sont retrouvées pour «tricotiner» et papoter dans une bonne ambiance.

Notre but était de réaliser plus de 2076 mètres (record national) avec l'aide de toutes les maisons de quartier de Laval, les accueils de loisirs et les TAP (Temps d'Accueil Péri-scolaire) dans les écoles, preuve que le tricotin est à portée de tous!!!

Venez nous rejoindre vous passerez un agréable moment.

Le tricotin c'est malin!!!

A la date du 05 mars ce record est battu!!!

À Grenoux: 468,52m Et à l'échelle de la ville: 5561,18m

Laurence Gaultier



Dates des prochaines séances :

- 27 mars, à 20h : tricotin animé
- 25 avril, à 20h : café gourmand et tricotin



Les habitants ont du talent...



Daniel Lavoie, habitant du quartier, propose de vous faire découvrir deux ouvrages qu'il a rédigé sur les cours d'eau et les chapelles en Mayenne.

Ces ouvrages sont disponibles à la maison de quartier, nous vous invitons à venir les consulter ou les emprunter.

Merci à Mr Lavoie de nous faire partager les richesses de notre beau département.

Le comité de rédaction



Les loisirs du BAVARD

Les sorties familiales de L'AVAG

LES FLORALIES DE NANTES

Samedi 10 mai 2014

Tarifs :

- 20€ : Adulte
- 10€ : 6-17 ans

Départ : 9h - Retour : 20h



Inscriptions à partir du 24 mars jusqu'au 18 avril 2014

ZOO DE BEAUVAL

Samedi 24 mai 2014

Tarifs :

- 28€ : à partir de 11ans
- 20€ : de 3 à 10 ans

Départ : 7h - Retour : 22h



Inscriptions à partir du 24 mars jusqu'au 2 mai 2014

FUTUROSCOPE

Samedi 28 juin 2014

Tarifs :

- 40€ : 17 ans et plus
- 32€ : de 5 à 16 ans

Départ : 6h30 - Retour : 2h30



Inscriptions à partir du 24 mars jusqu'au 16 mai 2014

Infos pratiques :

- Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
- Adhésion à L'Association Vivre à Grenoux 2013/2014 : 5€ individuelle – 10€ familiale.
- Toute réservation est définitive une semaine avant la date de la sortie. Elle pourra être remboursée uniquement si la place est reprise ou en cas de force majeure avec justificatif.



Etes-vous prêts à jardiner !

Des parcelles vous attendent aux jardins partagés

Après un hiver gris et humide, voici les beaux jours qui reviennent!

Cela nous donne envie de «prendre l'air» et de nous dépenser un peu, physiquement.

Pourquoi ne pas le faire en goûtant aux joies du jardinage? C'est la bonne période pour démarrer, d'autant plus que quelques parcelles de 25 m² sont encore disponibles au sein des jardins partagés de Grenoux à proximité de la maison de quartier.

N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire si l'aventure vous tente!



Les fleurs contribuent aussi à rendre les jardins agréables (Photo de septembre 2013)

DATES À RETENIR

- du 22 avril au 17 mai : Animations petite enfance « Le temps des tout-petits... à Grenoux » - Thème : les animaux de la ferme.
- 17 mai 2014 : Au rendez-vous des jardiniers.
- 22 mai 2014 : Assemblée Générale du comité d'animation « L'Association Vivre à Grenoux ».
- 24 mai 2014 : Fête du jeu
- 14 juin 2014 : « Grenoux en fête » Thème : Les années 80.
- 29 novembre 2014 : Disneyland



BAVARD'ÂGE

À l'Atelier d'écriture, quelques pensées poétiques...

Mon corps et mon esprit sont fatigués...

J'ai besoin de partir, d'oublier, de vivre, de connaître enfin ma joie à travers le rejet du temps; une odeur de menthe qui m'enivre, des fleurs multicolores, souvent sauvages, des mauvaises herbes parfois si redoutées du jardinier, accompagnent mes pas.

Je sens la caresse du vent sur mes épaules; un rayon de soleil apparaît dans le lointain...

Je suis bien et légère; je voudrais être un oiseau et effleurer un nuage qui survole la mer.

Je suis seule et j'aspire soudain à aimer, à donner, à transmettre ce qui m'apporte tant de beauté.

Le clapotis de la mer me berce et calme mes angoisses; je voudrais aimer et faire aimer ce bonheur jusqu'au bout de la nuit, lorsque la lune, à son tour, remplace le soleil.

Mon grand cœur palpite de joie et profite du moment présent.

Je suis apaisée, émue, heureuse enfin.

Est-ce vraiment cela le bonheur? Peut-être...

Mais le temps s'écoule et je dois repartir car la nuit m'enveloppe dans son manteau brumeux; mais... demain, je reviendrai...

François Chauvelié



Les bons COINS du petit bavard

Le COIN des Astuces Fabriquer sa lessive bio:

Ingrédients:

- 100g de savon de Marseille
- 2l d'eau
- 2 coupes de cristaux de soude
- 5 gouttes d'huiles essentielles de Lemon grass (antiseptique, fongicide)
- 5 gouttes d'huiles essentielles de Lavande (antiseptique)
- 5 gouttes d'huiles essentielles de Tea tree (antiseptique)

Mode opératoire:

1. Râper le savon avec une râpe ou un robot ou avec un économe
2. Faire bouillir les 2 litres d'eau
3. Ajouter les copeaux de savon
4. Faire fondre sur le feu en remuant (4 mn)

5. Verser le liquide encore chaud dans un récipient
6. Laisser tiédir
7. Ajouter les cristaux de soude et les huiles essentielles.
8. Laisser refroidir puis fermer avec un couvercle



Résultat:

Vous devez obtenir un bloc blanc d'aspect végétaline.

Résultat:

Lorsque vous devez faire votre lessive, prélever une grosse cuillère à soupe du bloc, diluer le dans une tasse d'eau chaude, verser dans votre bac à lessive comme d'habitude!

On peut aussi l'utiliser comme produit vaisselle!

Yvette Chollet



Les bons COINS du petit bavard



Le COIN "Philatélistes"

Actualité

A l'affiche : Toutes les nouveautés à la Poste



Timbres de collection

- | | | |
|---------------|--------|---------------------------------------------------|
| 01 février | 7,32 € | Bloc L'Astrologie c'est le bon signe |
| 15-17 février | 1,65 € | Le Buste César Le buste controversé ? |
| 22 février | 7,32 € | Vaches de nos régions |
| 28 février | 1,65 € | Les lumières de la Ville de Maxime Bruno Tokio 04 |
| Février | 3,30 € | Nouvel An Chinois sous le signe du Cheval |
| Février | 7,32 € | Carnet série c'est bon l'Astrologie |
| Février | 3,05 € | Bloc Baccarat 250 ans d'Art de Vivre |
| 17 mars | | Bloc les chemins de Saint-Jacques de Compostelle |
| 24 mars | | Série nature : Panda géant |
| | | Série nature : Les Ours |
| 28 mars | 0,66 € | Émission commune France Chine |
| 28-31 mars | 1,65 € | Joan Mitchell grand peintre de l'abstrait |
| 7 avril | | Marguerite Duras |



Raymond Molinari



Le COIN des Gourmands

Les recettes de Mamie Framboise "Pudding Hawaïen"

Ingrédients:

- 1 boîte de biscuits cuillers
- 1 boîte d'ananas au sirop (10 tranches)
- 1 verre d'eau
- 1 œuf entier + 2 jaunes d'œufs
- 125 grammes de sucre en poudre
- 50grs de farine
- 50grs de beurre
- 1/4 de litre de lait
- 1 cuillerée à soupe de kirsch
- fruits confits pour la garniture

Préparation:

- Égoutter les tranches d'ananas et faire bouillir le jus recueilli avec le verre d'eau.
- Imbiber légèrement les biscuits avec ce sirop et en garnir un moule à charlotte de 14 cm de diamètre.
- Dans une terrine mélanger les œufs, le sucre et la farine.
- Faire bouillir le lait et le verser sur la préparation

précédente en fouettant vivement.

- Reverser le tout dans la casserole et faire cuire 2 à 3 minutes en remuant.
- Hors du feu ajouter le beurre, le kirsch, 5 tranches d'ananas coupées en morceaux, le reste des biscuits émiettés.
- Remplir le moule de cette préparation; couvrir avec une soucoupe alourdie par un poids.
- Laisser au frais 12 heures.
- Au moment de servir démouler le pudding.
- Décorer avec des tranches d'ananas et les fruits confits.

A savourer sans... Modération

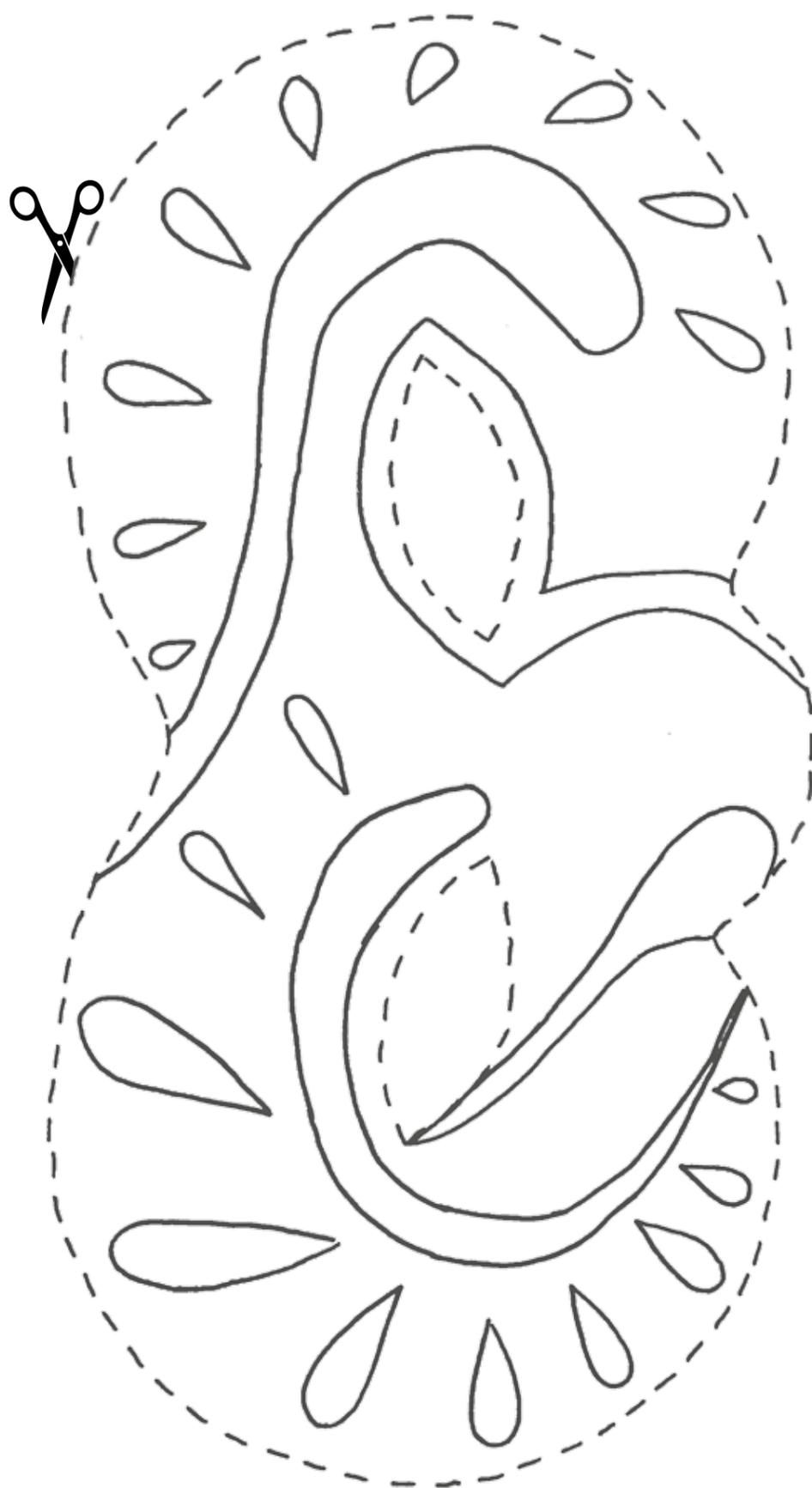


Mamie Framboise



M
A
S
Q
U
E

À
D
É
C
O
U
P
E
R



Jeu enfants

Création d'un masque pour le carnaval

Ce qu'il faut:

- Des ciseaux
- Un crayon à papier
- Une feuille de canson A4
- Des feutres
- Un élastique

Création du masque :

1. Pour créer ton masque de carnaval, dessine ou imprime un masque de ton choix.
2. Ensuite, découpe-le et n'oublie pas d'enlever l'intérieur des yeux.
3. Dessine le contour de ton masque sur une feuille de papier canson pour le renforcer.
4. Colorie le selon ton goût avec des feutres ou des crayons de couleur ou bien de la peinture. Tu peux finir par le décorer avec des paillettes, des perles, des plumes...
5. A l'aide de la pointe du ciseaux, fais deux petits trous de chaque côté du masque.
6. Enfin, glisse dans chaque trou une extrémité de ton élastique puis fais un nœud pour le fixer.

Amandine Gasnier

Le petit Bavard de Grenoux
 Maison de quartier de Grenoux 57 rue de la Gabelle 53000 LAVAL Tél. : 02 53 74 15 30
 Courriel : mq.grenoux@laval.fr
 Comité de rédaction : Françoise CHAUVELIÉ, Robert CHOLLET, Jean CLAYER, Martine CHALOT, Christelle GASNIER, Pierre VACHETTE, Raymond MOLINARI, des rédacteurs occasionnels Alexia VABRE Sylvie MERCIER, et l'équipe de la maison de quartie.
 Impression : imprimerie municipale

Jeu adultes

	1	2	3	4	5	6	7	8
I								
II								
III								
IV								
V								
VI								
VII								
VIII								
IX								
X								
XI								
XII								

Horizontalement

- I – Le tri l'est toujours
- II – Passoire pour le bouillon
- III – Docteur abrégé – Atteindre son plein développement
- IV – Affluent de la Seine – Montra du cran
- V – Convoitise
- VI – Steaks crus
- VII – Douze mois – Hectolitre – Société Anonyme
- VIII – Rajoute du goût
- IX – A la chair trop mûre
- X – Voile du bateau – Dieu de l'Amour
- XI – Devise de la France – Cours de gym au collège
- XII – Avérés – Axe de Brest à Strasbourg

Verticalement

- 1 – Fixer géographiquement
- 2 – Au ton naturel – Animal têtue - Empeste
- 3 – Parcouru dans la revue – Des rames autour de Paris – Homme de main
- 4 – Meule venue de Suisse – Club lyonnais
- 5 – Entre le tronc et la tête – Creux de relief
- 6 – Élément de commode – Auxiliaire de tous les temps
- 7 – Colorées – Exposé rapide
- 8 – Exécutera – Privilège de l'âge

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	E	P	E	R	V	I	E	R	E	T	E	
II	C	O	M	M	I	S	S	A	R	I	A	T
III	O	R	E	I	L	L	E		A	R	M	E
IV	P	E	U		L	A		O	C	E	A	N
V	E		T	R	E	M	B	L	E		N	D
VI	E	P	I	A	S		L	A	S	S	O	
VII	S	I	E	N		D	O	S		A	I	R
VIII		G	R	I	S	O			C	U	R	E
IX	S	E		M	U	N	S	T	E	R		L
X	O	R	N	E	E		E	S	T		A	I
XI	D	E	R		C	R	A	T	E	R	E	
XII	A	C	E		F	M		R	E	N	E	S

Solution mots croisés du n°22



**Samedi
17 mai 2014**

14h - 18h

**Jardins partagés
57 rue de la Gabelle**

**« AU RENDEZ-VOUS
DES JARDINIERS »**

**« La ferme
s'invite au jardin »**



. Bourse et marché
aux plantes

. Buvette et dégustations

. Animations

. Spectacles et mini-
ferme Tiligolo

